

MUSTAFA KONAKLI ORTOKULU
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
ARALIK 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul idaresi
	Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması	Okul idaresi ve öğretmenler
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sınıf öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
		Sağlıklı beslenme ve

	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	hareketli yaşam ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
	Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
ŞUBAT	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
MART 11-17 Mart ‘‘Dünya Tuza Dikkat Haftası’’ 22 Mart ‘‘Dünya Su Günü’’	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler

NİSAN 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası' 15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü'	Okul kantininde kuruyemiş, meyve,sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	Kantin işletmecisi
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler	

MUSTAFA KONAKLI ORTAOKULU
SAĞLIKLIL BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

Abdurrahman TOPAL
Beden Eğitimi Öğretmeni

Ferhat DEMİRDELEN
Beden Eğitimi Öğretmeni

Tuba SAĞLAMER
Fen ve Teknoloji Öğretmeni

İbrahim Ethem AKARSU
Fen ve Teknoloji Öğretmeni

Musatafa TEMİZ
Rehberlik Öğretmeni

Mehmet Şahin HATUNOĞLU
Türkçe Öğretmeni

04/12/2018

Çetin KILIÇ
Okul Müdürü

NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.